

# СОСТОЈБА НА НУТРИТИВЕН СТАТУС НА УЧИЛИШНИ ДЕЦА НА ТЕРИТОРИЈА НА ЈЗУ ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ КОЧАНИ

Елена Тортевска Данилов<sup>1</sup>, Игор Спироски<sup>2</sup>, Наталија Милорадовска<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>ЈЗУ Центар за јавно здравје Кочани (Милан Зечар 21 Кочани)  
<sup>2</sup>Институт за јавно здравје (50 Дивизија 6, Скопје)

**Клучни зборови:**  
**антропометриски мерења,**  
**нутритивен статус**



Здружение на Доктори  
специјалисти по хигиена  
и здравствена екологија  
на Република Македонија



**МАКЕДОНСКО ЛЕКАРСКО ДРУШТВО**  
Професионална организација на докторите по медицина  
**MACEDONIAN MEDICAL ASSOCIATION**  
Professional organization of the medical doctors

## Цел на трудот

Антропометриските карактеристики на нутритивниот статус се важен показател на идниот раст и развој на децата. Преку антропометриски испитувања се прави проценка на растот и нутритивниот статус на училишните деца за детекција на можни здравствени ризици и состојба на здебеленост кај оваа популациона група. Целта на нашиот труд беше да се направи проценка на растот и нутритивниот статус кај училишни деца на територија на ЦЈЗ Кочани, во периодот 2015-2016 година.

## Метод

Беа направени мерења на висината и тежината на 368 деца на возраст од 7,0 до 7,9 години во учебната 2015/2016 година, од нив 313 се ученици во урбани населени места и 55 од рурални населени места. 179 од измерените се момчиња и 189 девојчиња. Беше избран репрезентативен примерок на осум училишта, пет урбани училишта и три во рурални населени места на територија на Центарот за јавно здравје Кочани и тоа: Кочани, Веница, М. Каменица, Делчево и Берово како урбани населени места и три села во о. Кочани односно Оризари, Соколарци и Зрновци како рурални населени места. Училиштата беа примарни единици за земање примероци, секундарни единици беа одделенијата во кои учеа учениците, а терцијарни единици беа самите ученици.



## Резултати

Од споредбата на антропометриските индекси тежина за возраст и висина за возраст, се гледа дека овие индекси индицираат многу мала процентуална застапеност на деца кои се со умерено помала телесна тежина (1,0 %) и тоа само во урбана средина, а слична е и состојбата со процентот на ученици со умерено заостанување на растот кој во урбана средина е 0,9%.

Индексот на телесна маса за возраст, споредбено по пол покажува дека процентот на момчиња со зголемена телесна тежина или дебелина е поголем во однос на женските деца или 38,5% за момчињата и 31,2% за девојчињата. Процентот на деца со зголемена телесна тежина или дебелина на територија на ЦЈЗ Кочани изнесува 34,8%. Евидентно е присуството на екстремно дебелите машки деца 10,1%, во однос на екстремно дебелите женски деца 4,8%. може да се забележи дека поголем е процентот на деца со зголемена телесна тежина кои живеат во рурални населени места, во споредба со оние кои живеат во урбани средини, или 36,5% наспроти 34,5%.

## Заклучок

Мала е преваленцијата на неисхранети деца, како и на оние кои имаат недоволен раст заради хроничен нутритивен дефицит во регионот на ЦЈЗ Кочани. Повеќе од една третина од децата се со зголемена телесна тежина или дебелина. Треба да се превземат значајни мерки и активности на локално ниво, за подобрување на состојбата со преваленцата на дебелина кај деца на оваа возраст.

