

Session code: 04A

Natalija Miloradovska

Contact email address: miloradovskanatalija@yahoo.com

Contact mobile phone: +389 78 475762

Проценка на исхраната на деца на предучилишна возраст во Кочани

Наталија Милорадовска¹ (автор),
Игор Спироски², Елена Тортевска Данилов¹,
Јулијана Китановска Спасев³
¹Центар за Јавно здравје, Кочани
²ИЈЗ, Скопје
³ЦЈЗ, Велес

Клучни зборови:

здравствени работници,
нутриционизам,
здрава исхрана, едукација



Здружение на Доктори
специјалисти по хигиена
и здравствена екологија
на Република Македонија



МАКЕДОНСКО ЛЕКАРСКО ДРУШТВО
Професионална организација на докторите по медицина
MACEDONIAN MEDICAL ASSOCIATION
Professional organization of the medical doctors

ЦЕЛ НА ТРУДОТ

Исхраната кај децата е важна детерминанта на идното здравје. Анализата на состојбата на исхраната на децата се состои од проценка на застапеноста на енергетските, градбените и заштитните материи. Цел на нашиот труд е проценка на квалитетот на исхраната кај деца згрижени во од предучилишната установа на возраст од 4-6 години. Дополнително, потенцирана е улогата на здравствените работници во едукацијата на населението во здрав начин на исхрана.

МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ

Во трудот се користени податоци од основните наоди од првата студија¹ за исхрана на населението “Нутритивен квалитет на исхраната на возрасното население во РМ” и се експериментални податоци од анализа на состојбата на исхраната на децата од предучилишната установа на возраст од 4-6 години.

За остварување на целта заедно со специјалист по хигиена и здравствена екологија и медицинска сестра од Центарот за јавно здравје Кочани, континуирано во тек на десет дена, во период од 15.05.2017 год. до 26.05.2017 год. ја следевме исхраната на децата на возраст од 4 до 6 години, згрижени во воспитно образовна установа во град Кочани.

РЕЗУЛТАТИ

Енергетската вредност на просечниот оброк е под нормативот со негативно отстапување од (-18,24%) за возрасната група на деца од 4 до 6 години. Исто така биолошката вредност на испитаните оброци отстапува од дадениот норматив (недоволно застапени во исхраната се белковините, јаглехидратите и мастите). Минералните материи, односно калциумот и железото покажуваат изразен недостиг и не ги задоволуваат потребите. Просечниот оброк покажува дефицит од сите витамини.



ЗАКЛУЧОК

Исхраната на деца на предучилишна возраст во Кочани треба значајно да се подобри. Јавната установа што згрижува деца од предучилишна возраст, општината и градот, преку соодветни служби, особено со посебно ангажирање на здравствените работници, активно да бидат вклучени во спроведување на правилната исхрана на децата.