



Ј.З.У. ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ - КОЧАНИ
Ул. "Милан Зечар" - 21, 2 300 Кочани
Телефон: (033) 270 688, 271 263, Факс: (033) 270 548
Поштенски факс 165

**ПЛАН ЗА РАБОТА ЗА 2023 ГОДИНА СПОРЕД
НАЦИОНАЛНАТА ПРОГРАМА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ ВО ЈЗУ
ЦЈЗ КОЧАНИ**

Кочани, февруари, 2023 година

**ПЛАН ЗА РАБОТА СПОРЕД НАЦИОНАЛНА ГОДИШНА ПРОГРАМА
ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ ВО РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА ЗА
2023 ГОДИНА**

ЈЗУ Центар за јавно здравје Кочани

1. САНИТАРНО-ХИГИЕНСКА ДЕЈНОСТ

2. Процена на здравствено-еколошкиот ризик и приоритетни јавно-здравствени проблеми поврзани со здравствената екологија

1.1 Процена на здравствено-еколошкиот ризик во врска со квалитетот на водите за пиење и водоснабдувањето како и воспоставување на здравствена евиденција на водоснабдувањето

Обем и број на следење на квалитетот на вода за пиење од градска и рурална средина

Центар за јавно здравје	Планиран годишен број на:	
	Санитарно-хигиенски увиди	Лабораториски анализи Физичко-хемиски Бактериолошки
Кочани	70	428

1.2 Следење на состојбата со водоснабдување, санитација и хигиена во училишта, градинки и јавно-здравствени установи

Следење на санитарно-хигиенската состојба во училиштата на територија на ЦЈЗ Кочани

ЦЈЗ	Планиран бр. увиди и примероци вода во училишта и градинки	
	Увиди	Води за анализа
Кочани	16	16

Следење на санитарно-хигиенската состојба во јавно-здравствени установи на територија на ЦЈЗ Кочани

ЦЈЗ	Бр. на здравствени институции		Планиран бр. примероци вода
	ЗД	болница	
Кочани	6	1	7

1.3 Процена на здравствено-еколошкиот ризик од квалитетот на површинските води од јавно-здравствен аспект

Следење на квалитетот на површински води

Центар за јавно здравје	Санитарно-хигиенски увиди	Планиран годишен број примероци вода за физичко хемиска и бактериолошка анализа
Кочани	10	32

1.4 Процена на здравствено-еколошкиот ризик на хигиенскиот квалитет на воздухот

3. Безбедност на храна од јавно здравствен аспект

2.1 Следење на безбедноста на храната наменети за одредени популациони групи со цел да се превенираат болестите поврзани со не безбедна храна

Следење на безбедноста на храната во образовни установи

Центар за јавно здравје	Број на образовни установи	Санитарно хигиенски увиди	Број на годишни тестирани оброци	Број на годишни брисеви
Кочани	6	12	48	60

Следење на безбедност на храната во болници

Извршители ЦЈЗ	број на објекти	Санитарно хигиенски увиди	Број на годишни примероци за бактериолошка анализа	Број на брисеви
Кочани	1	2	8	20

3. Јавно здравствени аспекти на исхраната

3.1. Следење на биолошкиот квалитет на исхраната во предучилишни установи, основни училишта, ученички и студентски домови и домови за згрижување на стари лица

Преглед на број на објекти и оброци по ЦЈЗ

Регион на центар за јавно здравје	Број на објекти	Број на испитани оброци
Кочани	8	140

3.2. Следење на нутритивниот статус кај предучилишни и училишни деца во функција на рана детекција на прекурсори на можни здравствени ризици за појавана хронични незаразни заболувања

Вкупен број на ученици кои ќе бидат опфатени за проценка на нутритивен статус

Регион на Центар за јавно здравје	Деца од предуч. установи (4-5 год.)	Петто одделение	Прва година средно	Второ одделение
Кочани	70	271	100	291

3.3. Следење на болничката исхрана

Следење на нутритивниот квалитет на болничката исхрана

Центар за јавно здравје	Број на објекти	Број на испитани оборци
Кочани	1	36

ПЛАН ЗА РАБОТА СПОРЕД НАЦИОНАЛНА ГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ ВО РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА ЗА 2023 ГОДИНА

ЈЗУ Центар за јавно здравје Кочани

2. МИКРОБИОЛОШКА ДЕЈНОСТ

Предвиден број на пациенти во микробиолошка дејност при Центарот за јавно здравје - Кочани – 25 000.

ПЛАН ЗА РАБОТА СПОРЕД НАЦИОНАЛНА ГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ ВО РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА ЗА 2023 ГОДИНА

ЈЗУ Центар за јавно здравје Кочани

3. ЕПИДЕМИОЛОШКА ДЕЈНОСТ

Епидемиолошката дејност при Центарот за јавно здравје-Кочани со подрачните единици во Веница, Берово, Делчево и Пехчево се спроведува врз основа на Законот за здравствена заштита, Законот за заштита на населението од заразни болести, подзаконски акти од оваа област, како и Програми што ги донесува Владата на Р.Македонија. **Со оваа Програма за 2023 година ќе се извршуваат следите задачи:**

1. СПРЕЧУВАЊЕ И СУЗБИВАЊЕ НА ЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ

1.1 Собирање, обработка и анализа на пријавите за заразни заболувања и пријави за изолиран/доказан микробиолошки причинител на заразна болест и активности по НПЈЗ

- Секојдневно прибирање, обработување и анализирање на пријави за заразни заболувања. Во текот на годината ќе бидат обработени околу 1250 пријави;
- Седмично прибирање, обработка и анализирање на неделни извештаи по АЛЕРТ систем. Од **47 амбуланти** колку ги има во регион Кочани (22 амбуланти во Кочани, 11 Веница, 15 Делчево, 3 Пехчево и 7 во Берово) од кои годишно се прибираат **2 444** извештаи. Годишно се прават **260** извештаи за **петте подрегиони**: Кочани, Веница, Берово, Пехчево и Делчево и **52** извештаи за регион Кочани; **Вкупно - 2.756 ALERT** извештаи.

- Изготвување на 60 месечни билтени, 10 шестмесечни, и 5 годишни билтени;
 - При појава на поголем број на заболувања или епидемија ќе изготвиме оперативен план со противепидемски мерки и активности пропишани со Закон, ќе се изготват повеќе **информации (просечно 20)** за истите;
 - Ќе изготвиме 5 годишни табеларни извештаи за заразните заболувања по пол и возраст на заболените и 5 извештаи по месец на заболување, кои ќе ги доставиме до ИЈЗ – Скопје до 31.01.2024 година;
 - Ќе се извршат околу 250 анкетирања, по потреба и повеќе во случај на епидемија;
 - Ќе се врши ДДД во согласност со законските прописи – во профилатички цели и по епидемиолошки индикации – вкупно околу 400 профилатични дезинфекции во предучилишни, училишни и болнички објекти;
 - Ќе се извршат епидемиолошки извидувања во зависност од појавата и интензитетот на заразните заболувања, теренски увиди 30 и ќе се изготват 30 информации;
- Ќе се изготви годишен Извештај за заразните заболувања во 2023 год. за подрачјето на Центарот, со епидемиолошки коментар, кој ќе се достави до Институтот за јавно здравје. До 31.01.2024 год. Центарот за Јавно здравје - Кочани и неговите организациони единици до Институтот за јавно здравје ќе достави Извештаи за реализација на Програмата за превентивна здравствена заштита во 2023 година;

1.2 Откривање и проучување на патиштата на ширење на заразните болести како и заболувања кои се пренесуваат преку храна и вода, превземање на мерки и активности за нивно сузбивање и спречување

- Следење на бацилоносителство врз основа на законски прописи , при што со лекарски преглед ќе бидат опфатени лицата кои преболеле цревен тифус, паратифус, **бациларна дезинтерија, салмонелоза** и лица сомнителни за бацилоносителство. Во текот на годината ќе бидат опфатени со надзор и

лабораториско испитување 160 лица, ќе бидат направени 80 анкети, по потреба и повеќе;

- При појава на ентероколит ќе се врши задолжително лабораториско испитување за идентификација на причинителот, како и епидемиолошки анкети;
- Епидемиолошката дејност при ЦЈЗ – Кочани за спречување и сузбивање на **алиментарните токсоинфекции** во соработка со Дирекција за храна, ќе врши епидемиолошки увиди во објекти каде се произведува, складира и дистрибуира храна. Ќе се направат околу **30 анкети**. По увидите ќе бидат земени мостри храна за микробиолошка и хемиска анализа, брисеви од работни површини и од вработениот персонал, при што ќе бидат обработени околу **200 материјали**;
- Епидемиолошки надзор – увиди во здравствени организации кои пријавуваат заразни болести – околу 80 увиди годишно;

1.3 Надзор и контрола над зоонозите и вектор преносливи заболувања

- Ќе се следи евентуална појава ќе се врши сузбивање на зоонозите (кју треска, лептоспироза, хеморагична треска, туларемија, беснило, лајшманиоза и др.) во соработка со ИЈЗ, согласно Акциониот План за справување со ВПБ.
- Ќе се извршат 500 прегледи на лица каснати од кучиња, по потреба и повеќе.
- Ќе се врши дезинсекција по општини согласно Акциониот План;

1.4 Спречување и сузбивање на интрахоспитални инфекции

Центарот за јавно здравје и Општа болница- Кочани односно Здравствените домови во градовите што ги покрива Центарот ќе изготват оперативни програми и планови за 2023 година и истите ќе ги достават до Институтот за Јавно здравје до 30.01.2024 година.

За спречување и сузбивање на интрахоспитални инфекции изготвени се Програма и План за 2023 год. кои ќе бидат испратени до ИЈЗ – Скопје.

За интрахоспитални инфекции ќе се земат **700** материјали годишно, ќе се извршат **60** увиди и ќе се изготват **60** извештаи за најдената состојба како и еден годишен извештај со епидемиолошки коментар. Годишниот извештај до Институтот за Јавно здравје ќе се достави најдоцна до 20.02. за предходната година.

1.5 Организација, контрола и евалуација на вакцинацијата

- Учествуваме во изготвување на годишни планови за спроведување на задолжителна вакцинација и даваме стручно-методолошка помош и вршime надзор во извршувањето на вакцинацијата. Ќе се направат **50** увиди во пунктовите за вакцинација;
- Ќе се изготват тромесечни и годишни извештаи за опфатот со задолжителни вакцини со коментар. Извештаите ќе се доставуваат до Институтот за Јавно здравје во рок од 15 дена по завршувањето на извештајниот период;
- Ќе вршime вакцинација по епидемиолошки индикации;/по потреба и вакцинација за ковид/19 ако бидеме вклучени во истата.
- Против грип ќе се вакцинираат 4 500 лица, против абдоминален тифус 100, против хепатит Б -150. Ќе се земат 10 брисеви од грло и нос за серотипизација на грип;
- Контрола на имунолошки статус за болести за кои се врши задолжителна вакцинација ќе се врши во договор со епидемиолозите од ИЈЗ – Скопје; Кај заболените од заболувања против кои се спроведува задолжителна вакцинација ќе се направат епидемиолошки анкети и увид во вакциналниот статус во картотека за вакцинација.

1.6 Надзор и контрола на грип и заболувања слични на грип

* ЦЈЗ/ПЕ- Кочани ќе вршат континуирано прибирање и обработка на групни пријави за грип во тек на 33 недели. Од 47 ПЗУ во Регионот ќе се приберат **1551** неделни извештаи за грип, ќе се изготват **165** извештаи за пет подрегиони и **33** за Регион Кочани. Вкупно **1. 749** извештаи.

*Ќе се земат 10 материјали од лица со симптоми на грип и истите ќе се достават до ИЈЗ.

* Ќе се набават 350 вакцини против сезонски грип;

*Ќе се изготвуваат неделни извештаи за спроведена вакцинација против грип и ќе се доставуваат до ИЈЗ.

1.7 Мерки и активности за ерадикација на детска парализа

До колку се појави случај или сомнителен за АФП ќе се превземат мерки и активности. Епидемиологот ќе направи теренско извидување, ќе го провери вакциналниот статус на заболениот и контактите, како и опфатот со вакцина против детска парализа на подрачето каде живее болниот. За најдената состојба веднаш ќе биде известен Институтот за Јавно здравје. Од блиските контакти на АФП – случајот (деца на возраст до 15 години) ќе се зема фецес за вирусолошко испитување и истиот ќе се транспортира до ИЈЗ според однапред пропишани услови.

Ќе бидат изготвени **52** неделни АФП - извештаи и испратени до ИЈЗ.

1.8 Превенција и контрола на хепатитис Б и Ц

- Ќе вршиме епидемиолошко испитување, анкетирање за секој пријавен случај на вирусен хепатит Б или Ц, при што ќе бидат опфатени околу **50** лица;
- Ќе се следи и евидентира и секој случај на HbsAg- носителство.

2. МЕРКИ И АКТИВНОСТИ ЗА СПРЕЧУВАЊЕ НА ТРОПСКИ, КАРАНТИНСКИ И ПАРАЗИТАРНИ БОЛЕСТИ

Епидемиолошката служба ќе врши надзор, анкети на лица кои се враќаат од земји во кои има карантински и тропски болести пријавени од Министерството за здравство. Ќе се превземаат мерки пропишани со Закон.

- Прегледи на вошливост –200
- Прегледи на шуга-200

3. ЗДРАВСТВЕНО ВОСПИТНА И ЕДУКАТИВНА ДЕЈНОСТ

Ќе изготвиме соодветни предавања за повеќе актуелни заразни заболувања, кои ќе бидат одржани во основните и средни училишта, работни организации, како и преку средствата за јавно информирање. Во текот на годината ќе се изготви леток за ХИВ/СИДА и ќе се дистрибуира по училиштата и градот, а по потреба и за други заразни заболувања.

4. ОБРАБОТКА НА ПРИЈАВИ ЗА ЗА МАСОВНИ НЕЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ

Ќе бидат обработени околу 3500 пријави за масовни незаразни заболувања

5. МЕРКИ И АКТИВНОСТИ ЗА ЗАШТИТА НА НАСЕЛЕНИЕТО НА ПОДРАЧЈЕТО НА ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ КОЧАНИ ОД ХИВ-СИДА

Во текот на 2023 год. Епидемиолошката дејност при ЦЈЗ од Кочани ќе ги спроведе следните активности за спречување и сузбивање на ХИВ-СИДА:

- Подготовка за годишен работен план за превентивни активности за ХИВ-СИДА;
- Епидемиолошко следење и надзор на контакти за навремено откривање на лица инфицирани од ХИВ и заболени од СИДА;
- Вршење на доброволно и доверливо советување и тестирање (ДДСТ) со цел да се утврди инфекција со ХИВ вирусот;
- Испитување на носителство на ХИВ вирусот на пациенти по клиничка или друга епидемиолошка или медицинска индикација;
- Спроведувања на стручни предавања во училиштата за превенција од ХИВ/СИДА и други сексуално преносливи инфекции помеѓу младата популација;
- Спроведување на врсничко едукативни работилници за превенција од ХИВ/СИДА и други сексуално преносливи инфекции меѓу младите во и вон образовниот систем и млади во социјални институции;
- Организирање на информативна и едукативна кампања за превенција од ХИВ/СИДА преку електронски и печатени медиуми (брошури, летоци, аудио и видео пораки)
- Ќе се одржат **10** предавања во основни и средни училишта во Кочани и подрачните единици;
- Ќе се дадат **10** интервјуа преку локалните радио и ТВ станици;
- Во текот на 2023 год. Ќе се изготви леток
- Ќе се направи анкета меѓу одредена популација во средните училишта под наслов “ Што знаеш за ХИВ / СИДА “
- Ќе се изготват 20 тромесечни извештаи и 5 годишни извештаи;
- Изработка на Програма за спречување и сузбивање на ХИВ/СИДА 5;

Во Центарот за Јавно здравје- Кочани ќе бидат направени околу **150 тестови за ХИВ/СИДА**

6. ПОЈАВА, РАШИРЕНОСТ, СПРЕЧУВАЊЕ И СУЗБИВАЊЕ НА БРУЦЕЛОЗА КАЈ ЛУЃЕТО

Сите овие активности се во склад со Програмата за испитување на појавата, спречувањето и сузбивањето на бруцелоза кај луѓето во Р.Македонија за 2023 год. а ќе се спроведуваат со цел спречување и сузбивање на бруцелозата на територијата што ја покрива Центарот.

- Планско спроведување на мерките и активностите за спречување на ширење на бруцелозата и сузбивање на болеста ако се појави
- Епидемиолошки набљудувања и испитувања за рано откривање на изворите, патиштата и начинот на пренесување на заразата
- Рано и активно откривање и соодветно лекување на заболените
- Лабораториско дијагностицирање
- Информирање и здравствено воспитување.

6.1. МЕРКИ И АКТИВНОСТИ ЗА СПРОВЕДУВАЊЕ НА ПРОГРАМАТА ЗА ЗАШТИТА НА НАСЕЛЕНИЕТО ОД БРУЦЕЛОЗА

За остварување на целите утврдени со оваа Програма ќе се спроведуваат следните мерки и активности:

- Изготвување на оперативни планови за спречување и сузбивање на бруцелозата на нашата територија -5;
- Изготвување на тромесечни извештаи за извршени активности -20 извештаи;
- Изготвување на годишен извештаи за извршени активности -5;
- Изготвување на годишна програма -5;

- Под епидемиолошки надзор ќе се стават Кочани и околните населени места;
- Нашиот интерес ќе биде насочен кон професионално експонирани лица: сточари, вработени во ветеринарни станици, вработени во кланици, во кожарската индустрија и лица кои консумирале млеко и млечни производи сомнителни за бруцелоза кои ќе бидат клинички и лабораториски прегледани. Ќе се земат околу **60 примероци за БАБ тест**, а во колку има сомнителни или позитивни ќе се направат **40 Бруцелла цапт-тестови**;
- Ќе се направат 30 теренски увиди и анкети, зависно спрема потребите и состојбата;

Ако со прегледите се открие болен од бруцелоза ќе се превземат мерки согласно Законот за спречување и сузбивање на заразни болести. Ќе се врши здравствено просветување со интервјуа преку локалните радио иТВ станици во Кочани и подрачните единици, предавања во селските населби -15 предавања, како и поединечни разговори и советувања -50 со поединци и/или во групи.

ПЛАН ЗА РАБОТА СПОРЕД НАЦИОНАЛНА ГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ ВО РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА ЗА 2023 ГОДИНА

ЈЗУ Центар за јавно здравје-Кочани

4.СОЦИЈАЛНО-МЕДИЦИНСКА ДЕЈНОСТ

Врз основа на Законот за здравствена заштита, Законот за здравствена статистика, Програмата за статистичко истражување од интерес на Република Северна Македонија, Законот за евиденциите од областа на здравството и други прописи, Програмата за рана детекција на малигни заболувања, Законот за слободен пристап до информации од јавен карактер како и Националната годишна програма за јавно здравје во Република Северна Македонија за 2023 година, социјално-медицинската дејност во 2023 година ќе ја следи здравствената состојба на населението, системот и организација на здравствена заштита, ќе планира, програмира, прибира, обработува, анализира и евалуира податоци од здравствената статистика, ќе учествува во изготвувањето и спроведувањето на посебни програми и акциони планови од здравствената дејност и ќе се предлага мерки за решавање на здравствените проблеми на населението, утврдувајќи ги притоа приоритетите за задоволување на потребите и подобрување на здравствената состојба на населението на подрачјето што го покрива ЈЗУ ЦЈЗ Кочани.

По извршената логичка и математичка контрола и компјутерски внес на обработените податоци за утврдени заболувања и состојби во амбулантно-поликлиничките и диспанзерските дејности, ќе се подготват извештаи, анализи и информации кои содржат податоци со кои се прикажува работата на здравствените установи на подрачјето што го покрива ЈЗУ ЦЈЗ Кочани, кадарот вработен во амбулантно-поликлиничката и болничката дејност, како и информации за утврдени заболувања и состојби.

Во 2023 година социјално-медицинската дејност при ЈЗУ ЦЈЗ Кочани ќе се спроведува преку:

- I. Статистичка обработка на здравствени податоци, публицистика и едукација**
- II. Промоција на здравје и изработка на програмски задачи**

Активностите ќе се извршуваат со моментално постоечкиот кадар:

- **1 доктор специјалист по Социјална медицина и јавно здравје**
- **1 дипломиран медицински лаборант – статистичар и**
- **1 здравствен техничар – биотехничар**

I. СТАТИСТИЧКА ОБРАБОТКА НА ЗДРАВСТЕНИ ПОДАТОЦИ, ПУБЛИЦИСТИКА И ЕДУКАЦИЈА

Прв квартал 2023 година

1.1. Прибирање и вршење на логичка и математичка контрола на податоците, компјутерски внес од збирните извештаи за кадар, посети и утврдени заболувања за IV тромесечие 2022 година

1.2. Изготвување на полугодишни збирни извештаи за кадар и посети и утврдени заболувања и состојби за II полугодие 2022 година

1.3. Прибирање и вршење на логичка и математичка контрола на податоците, компјутерски внес и обработка на податоци од годишни збирни извештаи за кадар од здравствените установи за 2022 година

Втор квартал 2023 година

1.4. Изготвување и вршење на логичка и математичка контрола, компјутерски внес и обработка на податоците за збирните извештаи за кадар и посети од I тромесечие 2023 година

Трет квартал 2023 година

1.5. Прибирање и вршење на логичка и математичка контрола на податоците, компјутерски внес и обработка на податоците од збирните извештаи за кадар, посети и утврдени заболувања за II тромесечие 2023 година

1.6. Изготвување на полугодишни извештаи за кадар и посети и утврдени заболувања и состојби за I полугодие 2023 година

Четврти квартал 2023 година

1.7. Прибирање и вршење на логичка и математичка контрола на податоците, компјутерски внес и обработка на податоците од збирните извештаи за кадар, посети и утврдени заболувања за III тромесечие 2023 година

1.8. Прибирање, вршење на логичка и математичка контрола на податоците од индивидуални извештаи за декември 2022 година и јануари-ноември 2023 година, компјутерски внес и обработка на податоците

1.9 Стручно - методолошки увиди во здравствени организации и анкетни истражувања кои ќе се однесуваат на квалитетот на ЗЗ и задоволствата на здравствените работници и пациентите - КВАРТАЛНО

II. ПРОМОЦИЈА НА ЗДРАВЈЕ И ИЗРАБОТКА НА ПРОГРАМСКИ ЗАДАЧИ

Прв квартал 2023 година

2.1 Годишен извештај за евалуација на Националната програма за јавно здравје во ЈЗУ ЦЈЗ Кочани за 2022 година

2.2 План за работа во Центарот за јавно здравје Кочани за 2023 година

2.3 Збирен извештај за вработен кадар во здравствените установи за 2022 година

Втор квартал 2023 година

2.4 Анализа за искористеност на болничките капацитети во здравствените установи за 2022 година на подрачјето што го покрива ЈЗУ ЦЈЗ Кочани

2.5 Информација за болест или состојба (респираторни заболувања) во зависност од актуелноста во регионот во 2022 по избор на ЈЗУ ЦЈЗ Кочани

2.6 Анализа на болнички морбидитет и морталитет во 2022 година на подрачјето што го покрива ЈЗУ ЦЈЗ Кочани

Трет квартал 2023 година

2.7 Информација за здравствена состојба и здравствена заштита на една вулнерабилна група (стари лица) во регионот за 2022 година по избор на ЈЗУ ЦЈЗ Кочани

2.8 Анализа на амбулантно-поликлиничкиот морбидитет и морталитет за 2022 година за подрачјето што го покрива ЈЗУ ЦЈЗ Кочани

2.9 Збирен извештај за вработен кадар во здравствените установи за прв и втор квартал 2023 година

Четврти квартал 2023 година

2.10 Извештај за здравјето на населението за 2022 година на подрачјето што го покрива ЈЗУ ЦЈЗ Кочани

Спроведување на здравствена едукација

Спроведување на здравствена едукација преку едукативни предавања на целни групи. Здравствено-воспитна активност на ниво на ЈЗУ ЦЈЗ Кочани е со координиран пристап со единиците на локалната самоуправа и насочен кон предучилишни и училишни установи, здравствени установи, претпријатија, здруженија и јавни гласила. Едукативните содржини ќе бидат точно дефинирани во работниот план за место, количина, време и опфатена популација на следните теми:

- Превенција на акутни и хронични незаразни болести
- Исхрана и здравје – здрави училишни оброци и здравствен ризик од неправилна исхрана
- Здравствен бенефит од спроведување на редовна физичка активност

**Предвидени активности во делот промоција и здравствена едукација во
склоп на Националната програма за здравје во 2023**

Предавања

Термин за спроведување

1. Исхрана и физичка активност во училиштата Март/Април 2023(I/II квартал 2023)
2. Предавање за Кардиоваскуларни болести Септември 2023 (III квартал 2023)
3. Предавање за хигиена Септември/Октомври 2023 (III/IV квартал 2023)
4. Предавање за дијабет Ноември 2023 (IV квартал 2023)
5. Предавање за ХИВ/СИДА Декември 2023 (IV квартал 2023)

Индикатор: извештај за одржано предавање со број на учесници (со физичко присуство или online во зависнот од состојбата со пандемијата со Covid-19)

Печатење и изработка на агитки или брошури/флаери на наведените теми за предавање во училиштата или градинките и за одбележани светски денови

Рок на изготвување: квартално

Индикатор: број на доставена брошура/флаер

Број на поставени инфомации и одржување на веб страна

Рок на изготвување: квартално

Индикатор: број на поставени информации на веб страна

Одбележувања на светски денови или недели (со физичко присуство или online во зависност од состојбата со пандемијата со Covid-19)

Светски ден на малигни заболувања – I квартал

Светски ден на здравјето - II квартал

Светски ден на борба против пушењето - II квартал

Светски ден на срцето – III квартал

Светски ден на дијабетот – IV квартал

Светски ден на борба против СИДА - IV квартал

Светски ден на ментално здравје – IV квартал

Интернационален ден на стари лица – IV квартал

Рок на изготвување: квартално

Индикатор: извештај за број на реализирани одбележувања

Советувалиште за сексуално и репродуктивно здравје

Како дел од активностите согласно Стратегијата за сексуално и репродуктивно здравје на РСМ во рамките на ЈЗУ ЦЈЗ Кочани ќе продолжи да функционира советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје каде младите и адолесцентите ќе добиваат бесплатни совети, кондоми и орални контрацептивни средства и ќе се спроведуваат доброволни ХИВ тестирања.

Рок на изготвување: квартално

Индикатор: извештај за број на присутни лица кои го посетиле советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје

Советувалиште за одвикнување од пушење

Ќе се спроведуваат активностите согласно оваа програма и акциониот план за превенција на штетни ефекти од пушењето

Рок на изготвување: квартално

Индикатор: извештај за број на присутни лица кои го посетиле советувалиштето за одвикнување од пушење