

КАМПАЊА НА СЗО/ЕВРОПА „РЕДЕФИНИРАЈ ГО АЛКОХОЛОТ“



Содржини на леток:

СКРИЕНИ ШТЕТИ

Има повеќе последици од пиењето алкохол отколку мамурлакот и оптоварувањето на вашиот црн дроб. Дали знаете дека алкохолот предизвикува над 200 болести, состојби и повреди?

РИЗИК ОД РАК

Алкохолот предизвикува 7 видови на рак, вклучувајќи и рак на дебелото црево и на дојка, но помалку од 50% од Европејците знаат за ризикот.

ПРИДОБИВКИ ОД ПОМАЛКУ

Намалувањето на внесот на алкохол може да го подобри квалитетот на сонот, меморијата и менталната свест и го намалува ризикот на хронични заболувања.

#Рedefинирај го Алкохолот

#ПомалкуАлкохол

#EVIDAAction

Рedefинирање на алкохолот за поздрава, побезбедна и посреќна Европа.

„Рedefинирајте го алкохолот“ е повик до акција која ги повикува луѓето да размислат за нивната врска со алкохолот. Дознајте повеќе за здравствените ризици и штетите од алкохол и разгледајте ги придобивките од пиењето помалку алкохол.

Како да се вклучите? Прчитајте ги материјалите за кампањата и придружете ни се во рedefинирањето на алкохолот.

Следете не на социјалните мрежи:

Instagram: @whoeurope

Linkedin: WHO Regional Office for Europe

Facebook: @WHOeurope

Twitter (X): @WHO_Europe

Пристапете до веб страната преку следниот код: [Redefining alcohol for a healthier, safer, and happier Europe \(who.int\)](#), [Alcohol use \(who.int\)](#)

Пристап до материјалите на кампањата: [WHO Media Library \(canto.global\)](#), [WHO Media Library \(canto.global\)](#), [WHO Media Library \(canto.global\)](#)

Проследете го почетокот на кампањата на 2 октомври во 15:00 на Јутјуб
(YouTube): [WHO European Region - YouTube](#)



Communications toolkit. Key messages.

HIDDEN HARMS

- There are more consequences from drinking alcohol than hangovers and a strain on your liver; Did you know that alcohol causes over **200 diseases**, conditions and injuries?

CANCER RISK

- Alcohol causes **7 types of cancer**, including breast and colon cancers, but less than 50% of Europeans know about the risk.

BENEFITS OF LESS

- Reducing alcohol intake can improve sleep quality, memory, and mental clarity, and will lower your risk of chronic diseases.



**Redefining alcohol
for a healthier, safer,
and happier Europe.**

"Redefine alcohol" is a call to action inviting people to rethink their relationship with alcohol, learn more about health risks and harms from alcohol, and consider the benefits of drinking less alcohol.

**#RedefineAlcohol
#LessAlcohol
#EVIDAction**

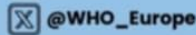
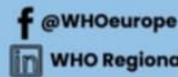
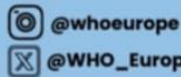
Learn more



How to get involved.

Check out the campaign materials
and join us in redefining alcohol.

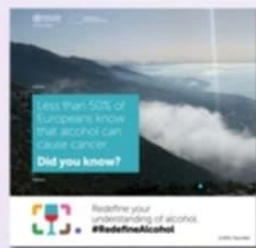
Follow us on social media:



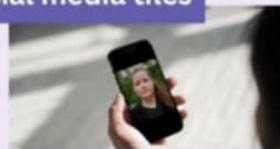
Discover campaign materials:



Fact sheets



Social media tiles



Campaign videos

Access the landing page



Watch the launch event on 2 October
15:00 CET on Youtube



WHORegionalOfficeforEurope

LIVE TALK SHOW

REDEFINING OUR UNDERSTANDING OF ALCOHOL IN EUROPE



Insights from medical experts, advocates and influencers!



Denise M'baye
Actress and singer



Benoit D'Onofrio
Sober Sommelier



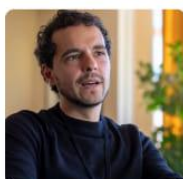
Hamid Himat
Medical doctor



Hanna Tikander
Content creator



Laura Wathen
Content creator



Pedro Gullón
General Director of Public
Health and Equity in Spain



Margarida Santos
General practitioner



Ruby Warrington
Journalist and author



Millie Gooch
Content creator

2 October

15:00 CET

on Youtube
@WHORegional
OfficeforEurope

#LessAlcohol #RedefineAlcohol #EVIDAction